

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЛЛЕДЖ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МЕДИЦИНЫ»**

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического совета
ЧПОУ «Колледж современных
технологий и медицины»

Протокол № 3
«26» января 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В ЧАСТНОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«КОЛЛЕДЖ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И МЕДИЦИНЫ»**

Грозный, 2024

Оглавление

1. Общие положения	2
2. Цели и задачи.....	2
3. Содержание и организация внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся....	3
4. Заключительные положения	3

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о внеаудиторной самостоятельной работе обучающихся по дисциплине «Физическая культура» (далее Положение) определяет порядок осуществления самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Физическая культура» в Частном профессиональном образовательном учреждении «Колледж современных технологий и медицины» (далее – ЧПОУ «КСТМ»).

1.2. Настоящее Положение разработано на основе и в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 (с изменениями и дополнениями);
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (с изменениями и дополнениями); - Уставом колледжа и другими локальными нормативными актами.

1.3. Внеаудиторная самостоятельная работа по физической культуре рассматривается как вид деятельности обучающихся, в процессе которого они должны, проявляя собственную инициативу и применяя на практике полученные знания и умения по учебной дисциплине «Физическая культура», самостоятельно выбрать вид спорта или программу физического совершенствования для укрепления и сохранения индивидуального здоровья и подготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.4. Внеаудиторная самостоятельная работа предполагает еженедельно 2 часа занятий в секциях по видам спорта и в спортивных клубах.

2. Цели и задачи

2.1. Целью проведения внеаудиторной самостоятельной работы в такой форме является формирование физической культуры личности и способности направленного применения, самостоятельно выбранных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, подготовки к будущей профессиональной деятельности.

2.2. Основные задачи организации внеаудиторной самостоятельной работы:

- приобщение к физкультурно-спортивной деятельности, обеспечивающей сохранение и укрепление здоровья;
- самоопределение в выборе средств физической культуры, спорта и туризма;

приобретение личного опыта творческого использования средств физической культуры для достижения профессиональных успехов;

- формирование установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности; - организация собственной деятельности, определение методов решения профессиональных задач, оценивание их эффективности и качества;
- увеличение количества студентов, регулярно занимающихся спортом;
- формирование у студентов осознанной потребности в занятиях спортом, в целом, здоровом образе жизни.

3. Содержание и организация внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся

3.1. В содержание внеаудиторной самостоятельной работы по физической культуре включаются занятия в секциях по видам спорта и в спортивных клубах.

3.2. В содержание занятий в спортивных секциях включаются: Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности по выбору студента.

3.3. Результаты внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся контролируются преподавателем по учебной дисциплине «Физическая культура» на учебных занятиях.

3.4. Организация еженедельной самостоятельной работы по физической культуре обеспечивается обучающимися самостоятельно на базе других учреждений физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения директором колледжа.

4.2. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, утверждаются директором колледжа.